

Workshop oder Webinar „Mittendrin statt nur dabei“

Gesund Führen - für mehr Wohlbefinden und mehr Leistungsbereitschaft

Als Führungskraft einen guten Job zu machen, gleicht häufig einem Spagat. Denn meist kleiden Sie gleich zwei Rollen aus. Auf der einen Seite sind Sie Angestellter und haben Ihre Sach- bzw. Fachaufgabe - auf der anderen Seite schlüpfen Sie in die Ich-bin-selbst-Chef-Rolle und haben Ihre Führungsaufgabe.

Eine Führungskraft kann sich nämlich erst für das Wohlbefinden seiner Mitarbeiter*innen interessieren, wenn es ihr selbst einigermaßen gut geht.

Für wen eignet sich dieser Workshop

Der Workshop eignet sich für Führungskräfte, die wertvolle Tipps erhalten möchten, damit sie im täglichen Mehr-Fronten-Kampf nicht untergehen. Es geht um einen gesunden Umgang mit sich selbst UND seinem Team.

Meine Lösung für Ihre Führungskräfte

Wir passen die Inhalte des Workshops an die Bedürfnisse Ihrer Führungskräfte an. Somit erleben Ihre Führungskräfte einen maßgeschneiderten Workshop und Sie bringen so mehr Gesundheit in Ihr Unternehmen.

Theoretische Module

- Basics Gesundheit / Krankheit
- Was tun Sie schon?
- Welchen Einfluss haben Sie auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter*innen?
- Wie hängen Führung und Gesundheit zusammen?
- Die Aufgaben als Führungskraft
- Selbstfürsorge
- Belastungen, Ressourcen, Stress
- Wertschätzung, Anerkennung
- Transparenz, Offenheit



- Interesse an und Kontakt zu Ihren Mitarbeitern*innen
- Stimmung, Betriebsklima
- Gesunde Kommunikation

Der Workshop lässt sich auf einen zeitlichen Rahmen von 2 h bis 3 h zuschneiden und ist ab 190,- € buchbar.

Lassen Sie sich kostenfrei beraten

E-Mail: mail@yvonnebeck.de

Web: www.yvonnebeck.de

Telefon: 0208 / 45 85 98 23

Mobil: 0178 / 1983084

